ACTA N° 030

FECHA: Bogotá, abril 19 de 2023.

HORA: 12:00 PM

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol.

TEMA: Capacitación Talento Humano, Tipologías de envejecimiento

ASISTENTES: Planilla de asistencia

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción
2. Objetivos
3. Metodología
4. Materiales
5. Retroalimentación

DESARROLLO:

1. Introducción

Es necesario que el talento humano de la Comunidad de Cuidado de Tierra del Sol, conozca lenguaje técnico frente a gerontología y geriatría, conceptualizando los procesos de envejecimiento y las tipologías de envejecimiento.

2. Objetivos

Brindar Información necesaria para reconocer los procesos de envejecimientos.

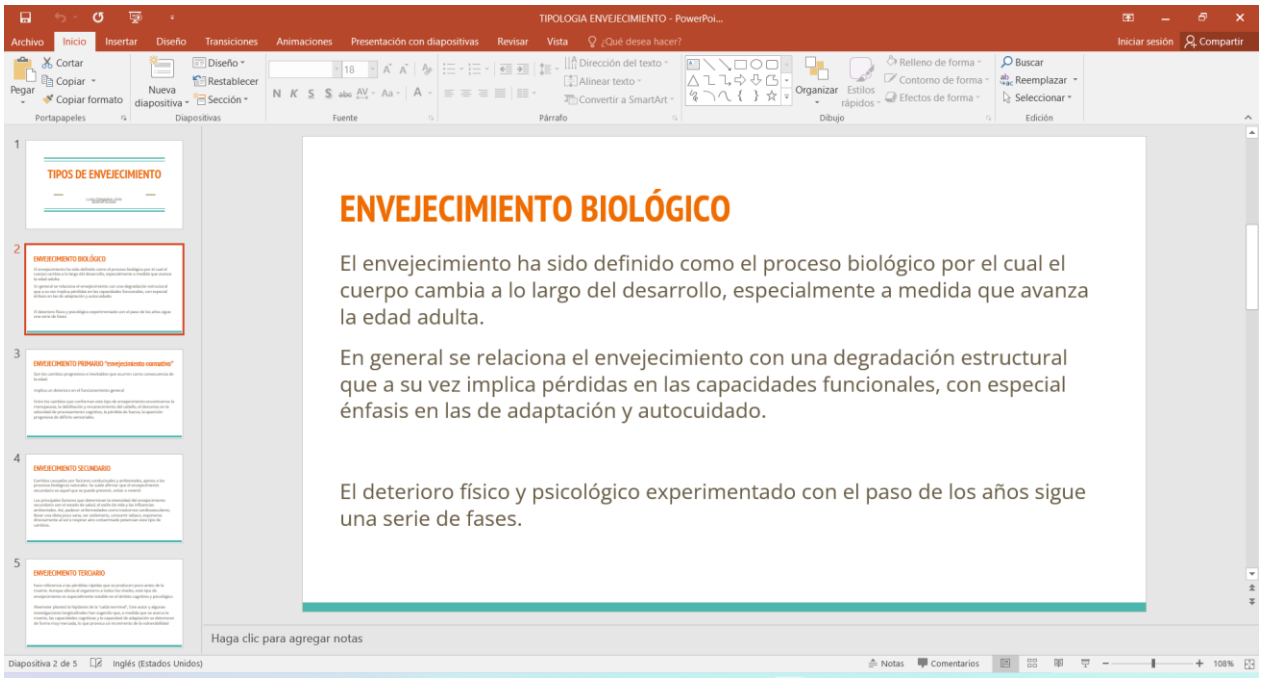
Reconocer las tipologías de envejecimiento, primaria, secundaria y terciaria.

3. Metodología

Como primer punto se realiza presentación, realzando un recuento de los procesos y transformaciones normales que ocurren en el proceso de envejecimiento, de igual forma se empieza a conceptualizar la tipología de envejecimiento de la siguiente forma:

- Envejecimiento primario: Son los cambios progresivos e inevitables que ocurren como consecuencia de la edad. Implica un deterioro en el funcionamiento general, Entre los cambios que conforman este tipo de envejecimiento encontramos la menopausia, la debilitación y encanecimiento del cabello, el descenso en la velocidad de procesamiento cognitivo, la pérdida de fuerza, la aparición progresiva de déficits sensoriales.
- Envejecimiento secundario: Cambios causados por factores conductuales y ambientales, ajenos a los procesos biológicos naturales. Se suele afirmar que el envejecimiento secundario es aquel que se puede prevenir, evitar o revertir. Los principales factores que determinan la intensidad del envejecimiento secundario son el estado de salud, el estilo de vida y las influencias ambientales. Así, padecer enfermedades como trastornos cardiovasculares, llevar una dieta poco sana, ser sedentario, consumir tabaco, exponerse directamente al sol o respirar aire contaminado potencian este tipo de cambios.
- Envejecimiento terciario: hace referencia a las pérdidas rápidas que se producen poco antes de la muerte. Aunque afecta al organismo a todos los niveles, este tipo de envejecimiento es especialmente notable en el ámbito cognitivo y psicológico. Kleemeier planteó la hipótesis de la “caída terminal”, Este autor y algunas investigaciones

longitudinales han sugerido que, a medida que se acerca la muerte, las capacidades cognitivas y la capacidad de adaptación se deterioran de forma muy marcada, lo que provoca un incremento de la vulnerabilidad



Como segundo punto se realiza actividad de estudios de algunas personas que se encuentran en la comunidad de cuidado donde identifican la tipología de envejecimiento y cuáles son las acciones preventivas de cuidado.

4. Materiales: Computador y videobeam para proyección en presentación de fotografías.

5. Retroalimentación

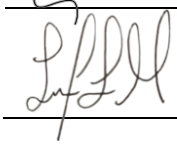
Se reflexiona sobre los temas expuestos desde la tipología de envejecimiento, la importancia de brindar los cuidados necesarios para evitar un deterioro acelerado en las personas mayores institucionalizadas en la comunidad de cuidado.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se generan		

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el mes de mayo

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Raquel Pinto	Coordinadora	CCC Tierra del Sol	
Luisa Fernanda León	Gerontóloga	CCC Tierra del Sol	

Anexos: formato planilla de asistencia, registro fotográfico

Elaboró: Luisa Fernanda León

REGISTRO FOTOGRAFICO





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Capacitacion Gerontologia Tipologias de envejecimiento Lugar: CCC Tierra del Sol Fecha y hora: 19/04/2023 12:00 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Andrea Ramirez	1012411CCC	CCC Tierra del Sol	Aux enfermera	andrietta3812 @gmail.com	3232829241	Andrea Ramirez
2	Brandi Reyes Vargas	1072192260	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermera	Juliana reyes0410 @gmail.com	3192020977	Brandi Reyes.
3	Luis Fernando	1001771726	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermera	Fernandezluis 788@gmail.com	3147876465	
4	Rina Milena Castillo	37625773	CCC Tierra del Sol	Psicologa	rmcastillop76@gmail.com	3132124720	
5	Aimer Arias	1003207359	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermera	Aimerarias2018@gmail.com	3015213266	
6	Oscar Guillen C.	1020811760	CCC Tierra del Sol	TS.	Guillencapri026@Gmail.com	3206362941	Oscar G.
7	Maibol Quintero	1011455276	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermero	Quinteromaibol 635@gmail.com	3222967178	Maibol Quinto
8	Yeferson Elizalde Fr.	1012410191	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermero	Yefersonelizalde@hotmail.com	3184742414	Yeferson F.
9	Yuli Valero	52785951	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermera	yuvalero3855@gmail.com	3028684151	
10	Diana Mendez	1023131174	CCC Tierra del Sol	Aux. enfermeria	J.dms1810@gmail.com	3178372553	Diana M

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Capacitacion Gerontologia Tipologias de Envejecimiento Lugar: CCC Tierra del Sol Fecha y hora: 19/04/2023 12:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	[illegible]	7945140	CCC Tierra del Sol	Coordinador	[illegible]	3058197157	
12	Fair Yancy Castrillon	52371846	C.C.C Tierra del Sol	fisiot.	docfairyancy@gmail.com	3108830501	
13	Camila Rodriguez	1033814791	CCC Tierra del Sol	AUX enfermeria	karinacamila1[illegible] de2360@gmail.com	3102966642	
14	Ingrid Juliana Villafañe H.	1090483641	C.C.C. Tierra del Sol	Terapeuta Ocupacional	ingridjuliana[illegible]hotmail.com	3204478006	
15	yudi valero	52 285 951	CCC tierra del sol	AUX Enfermeria	yvalero3559@gmail.com	3028084577	
16	Diana Maria Mendoza	1023931142	CCC Tierra del sol	AUX. Enf.	d...tasi810@gmail.com	3178311421	
17	Yeferson Charlde B.	1024101997	CCC tierra del sol	Aux Enfermero	Yeferald.[illegible]	3134742344	
18	Maria Andrea Ortiz Rodriguez	1012328018	CCC tierra del Sol	Aux enfermeria	[illegible]	3222387128	
19	Luis Reinoso	1014738561	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	Reinosoluis[illegible]	3147874665	
20	Edison Dorado V.	1033547499	CCC tierra del Sol.	Enfermero	dvquevedo[illegible]	3142084240	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignadds tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Capacitacion Gerontologia Tipologias de envejecimiento Lugar: ccc Tierra del Sol Fecha y hora: 19/09/23 12:00 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Johanna Mora Ospa	52459763	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	johandoy@hotmail.com	3214917287	
22	Patricia Prieto	1016031808	CCC Tierra del sol	Aux enfermera	ganados9029@gmail.com	3717875618	
23	Angela Santamaria R	52075303	CCC Tierra del Sol.	Regente	aksanta@hotmail.com	3178142927	
24	Laura Ramirez	1010045011	CCC Tierra del Sol	Aux. Enfermeria	Valelau10@gmail.com	3204021076	
25	Gregorio Pulido	79182390	CCC Tierra del Sol	Aux enfermero	Gregory7421@Hotmail.com	3112099459	
26.	Clara Maria R	39805515.	CCC Turno de sol	Aux TO	astrolapetal@hotmail.com	3163726628	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.